

第161回いきいきサロン

中井町内会いきいきサロン担当 大森武生

日時 令和2年12月9日(水) 午後1時~同3時

場所 中井公会堂

1 特殊詐欺報告 門脇正彦

- *379号 配置薬の補充だけのはずが・・・高額な健康食品を買うはめに
20年以上前から配置薬を使用し、3ヶ月ごとに訪問を受けていた。
常備薬の補充の後、一瓶4万円のサプリメント買わされた。
高齢者の家に頻繁に訪問している人がいないか、家の中に多量の未開封の品物
や不明な契約書がないか、日頃から気を配りましょう。
- *380号 長期保管のカセットボンベガス漏れに注意
備蓄として購入しておいたカセットボンベガスをコンロで使用したところ火が出た
使用期限の目安は製造後約7年とされています。製造年月日を確認して
使用しましょう。
- *381号 除雪・排雪サービスのトラブル注意
シーズン10回分の除雪サービスを約4万円で申込、5回分は終了した所6回目を
依頼して、了承されたのに作業してくれない。連絡しても電話に出ない状態
契約前に、実際に場所を見てもらった上で複数社から見積もりを取り、サービス
内容の比較、検討することが大切です。

岡山中央警察署 086-270-0110 局番なし188

2. あっ晴れ! もも太郎体操して3つの活で勝とう 健康運動指導委員 中本秀幸

- ・「活動」—運動や趣味活動で活力アップ
- ・「活力」—バランスの良い食事と睡眠で活力アップ
- ・「活気」—一人とのつながりや役割で活力アップ

あっ晴れもも太郎体操を1時間の指導を受ける
参加者全員いい体操になったのでは!

2021年度いきいきサロンの行事予定での計画に入れては?

2021年2月度から毎月水曜日中井公会堂 PM1:00~参加自由予定

3.あみだくじ お気に入りの物が当たりましたかな

4.出席者

大森武生、茂子、裕子、幸子、健一、満寿子、門脇正彦、河原二三子、梶田恵美子、
国藤勝江、山崎清子、山中国之、実盛泰子、樋口政恵、田中節子、本徳靖子、
中本秀幸(介護センター)

以上17名